

ПАСПОРТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
(ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ) ПРОГРАММЫ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №26

Название программы	«Спринтер»
Направленность программы	Физкультурно-спортивная направленность
Ф.И.О. педагога, реализующего дополнительную общеобразовательную программу	Елисеев Александр Игоревич
Год разработки	2015г.
Где, когда и кем утверждена дополнительная общеобразовательная программа	Методическим советом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №26 от 29.08.2017 года, протокол №1
Уровень программы	Базовый уровень
Информация о наличии рецензии	Нет рецензии
Цель	<ul style="list-style-type: none">- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;- освоение знаний о легкой атлетике, ее истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;-освоение и совершенствование техники легкоатлетических видов спорта.
Задачи	<ul style="list-style-type: none">- укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию школьников;- обучение жизненно важным двигательным навыкам и умениям в ходьбе, беге, прыжках и метаниях;- подготовка разносторонне физически развитых, волевых, смелых и дисциплинированных юных спортсменов, готовых к труду и защите Родины;-подготовка общественного актива организаторов спортивно-массовой работы по легкой атлетике для общеобразовательной школы.

<p>Ожидаемые результаты освоения программы</p>	<p>Ожидаемые результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> -желание заниматься тем или иным видом легкой атлетики. -стремление овладеть основами техники бега, прыжков -расширение знаний по вопросам правил соревнований. -повышение уровня разносторонней физической подготовленности. -освоить технику бега на короткие и средние дистанции. -иметь представление о технике бега на длинные дистанции. -развитие волевых качеств: целеустремленности, настойчивости, решительности, смелости, самообладания. -интерес родителей к занятиям ребенка в кружке.
<p>Срок реализации программы</p>	<p>1 год.</p>
<p>Количество часов в неделю / год</p>	<p>2/76</p>
<p>Возраст обучающихся</p>	<p>11-14 лет</p>
<p>Формы занятий</p>	<p>Индивидуально-групповая</p>
<p>Методическое обеспечение</p>	<p>Методическое обеспечение программы предусматривает рациональное чередование нагрузок и отдыха. Это особенно важно при воспитании физических качеств. При этом соблюдается посильность заданий и регулярность занятий. Успех выполнения программы во многом зависит от правильной организации процесса обучения детей. Специфика методических приемов зависит от возрастных особенностей детей.</p> <p>В своей работе я использую следующие методы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - методы использования слова (рассказ, описание, объяснение, беседы, разбор, задание, указание, оценка, команда) - методы наглядного восприятия (показ, демонстрация видеофильмов, демонстрация видеослайдов, рисунков мелом на доске) - практические методы (разучивание по частям, разучивание в целом, игровой, соревновательный) <p>Хорошие результаты приносят методические приемы, обращенные сразу ко всей группе детей или направлены на активизацию каждого ребенка в отдельности:</p> <ul style="list-style-type: none"> - индивидуальная оценка уровня усвоенных навыков, наблюдение за поведением ребенка, его успехами;

	<p>- использование в процессе занятия приемов, обращенных к каждому ребенку, создание обстановки, вызывающей у неуверенных ребят желание действовать;</p> <p>Одной из форм эмоционального обогащения учащихся являются соревнования. Они оставляют массу впечатлений, создают приподнятое настроение.</p>
Условия реализации программы (оборудование, инвентарь, специальные помещения, ИКТ и др.)	Спортзал, спортивный инвентарь.